

Дене шынықтыру пәні мұғалімі Муфтаков Ернардың «Волейбол» спорт
үйірмесіне арналған жылдық жоспары

2021-2022 оқу жылы

P/c	Мазмұны	Мерзімі	Уақыты аптаның әр сәрсенбі күні
1	Техника қауіпсіздігімен таныстыру	Қыркүйек	19:00-20:00
2	Ойынның ережесімен таныстыру	Қыркүйек	19:00-20:00
3	Ойыншылардың тұрысы және орындарын ауыстыра білу	Қазан	19:00-20:00
4	Бір орыннан екінші орынға ауысқаннан кейін допты үстінен екі қолмен беру	Қараша	19:00-20:00
5	Бір орында тұрып допты астынан екі қолмен қабылдау	Желтоқсан	19:00-20:00
6	Допты төменнен тік беру	Қаңтар	19:00-20:00
7	Әріптесінің лақтырып берген допты тура шабуылдай соғу	Ақпан	19:00-20:00
8	Допты қабылдау, беру, соғу әдісі	Наурыз	19:00-20:00
9	Игерілген әдістердің қорғаныс әрекетін құру	Сәуір	19:00-20:00
10	Игерілген әдістердің «Волейбол» ережесімен ойнау	Мамыр	19:00-20:00