

БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры



К.Д Аманов

Талдық негізгі орта білім беретін мектебі
Футбол үйірмесінің күнтізбелік- тазырыптық жоспары

Дене шынықтыру мұғалімі: Муфтаков Е.А

2022 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	2.09
2	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	14.09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	24.09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	28.09
5	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	5.10
6	Ойыншының тұрысы	1 сағ	12.10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	19.10
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	26.10
9	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	9.11
10	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	16.11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	23.11
12	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	30.11
13	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	4.12
14	Өкшемен тебу	1 сағ	14.012.
15	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	21.12
16	Шекемен ұру	1 сағ	28.12
17	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	11.01.2023
18	Баспен ұру	1 сағ	18.01
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	25.01
20	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	1.02.
21	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	8.02.
22	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	15.02.
23	Қақпашының ойыны	1 сағ	22.02
24	Допты қағып алу	1 сағ	1.03
25	Допты ұрып жіберу	1 сағ	8.03
26	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ	15.03
27	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ	5.04
28	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ	12.04
29	Шабулшының міндеті	1 сағ	19.04
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	26.04
31	Командалық әрекет	1 сағ	3.05
32	Жеке әрекет	1 сағ	10.05
33	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	17.05
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	24.05.