

«ТАЛДЫҚ НЕГІЗГІ ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ»КММ

«Келісемін»

ДТДЖО

Ізбасаров Ж.Е

« 27 » « 08 » 2024ж

«Бекітемін»

мектеп директоры

К.Л Аманов

« 27 » « 08 » 2024ж

Үстел теннисі үйірмесінің күнтізбелік – тақырыптық жоспары

Пәні: Дене шынықтыру

Мұғалім: Ізбасаров Ж.Е

2024-2025 оқу жылы

«ТАЛДЫҚ НЕГІЗГІ ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ»КММ

«Келісемін»

ДТДЖО

Ізбасаров Ж.Е

« 27 » « 08 » 2024ж

«Бекітемін»

мектеп директоры

К.Л Аманов

« 27 » « 08 » 2024ж

Үстел теннисі үйірмесінің күнтізбелік – тақырыптық жоспары

Пәні: Дене шынықтыру

Мүгалім: Ізбасаров Ж.Е

2024-2025 оқу жылы

Үстел теннисі үйірмесінің күнтізбелік жоспары

Аптасына 1 сағат, барлығы 34 сағат

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі		
1	Теннисшілердің техникалық дайындығы	1	8	09	2024
2	Қалақшаны ұстау тәсілдері	1	12	09	
3	Қысқаша теориялық мәліметтер	1	19	09	
4	Оқыту әдістемесі	1	28	09	
5	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	1	3	10	
6	Қысқаша теориялық мәліметтер	1	10	10	
7	Оқыту әдістемесі	1	17	10	
8	Доп беру /подача/	1	24	10	
9	Қысқаша теориялық мәлімет	1	4	11	
10	Оқыту әдістемесі	1	14	11	
11	Жазу /накат/	1	21	11	
12	Қысқаша теориялық мәлімет	1	28	11	
13	Оқыту әдістемесі	1	5	12	
14	Топ-спин	1	12	12	
15	Қысқаша теориялық мәлімет	1	19	12	
16	Оқыту әдістемесі	1	2	12	
17	Тіреуіш	1	9	01	2025
18	Қысқаша теориялық мәлімет	1	16	01	
19	Оқыту әдістемесі	1	23	01	
20	Кесіп алу /подрезка/	1	30	01	
21	Қысқаша теориялық мәлімет	1	6	02	
22	Оқыту әдістемесі	1	13	02	
23	Тактикалық дайындық	1	20	02	
24	Ұтыс ұнайын ойнату тактикасы	1	27	02	
25	Ұтыс ұнайын ойнату кезінде шапшаң сокқыларды орындау техникасы	1	6	03	
26	Шабуылға қарсы тұру тактикасы	1	13	03	
27	Шабуыл сокқыларды жазумен орындау тактикасы	1	20	03	
28	Кездесу жарысын өткізу тактикасы	1	3	04	
29	Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер	1	10	04	
30	Жұпта ойнау тактикасы	1	17	04	
31	Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	1	24	04	
32	Методикалық нұсқау	1	8	05	
33	Жарыстарды өткізу ережесі	1	15	05	
34	Жарыстарды ұйымдастыру	1	22	05	

Үйірме жетекшісі Ізбасаров Ж.Е